

Dem Stress entgegen wirken

Osterath. Stress gehört heute zu den Krankmachern Nr.1. Im entgegen zu wirken ist daher seit schon 27 Jahren das Hauptanliegen der MSP Trainerakademie und Praxis für lösungs- und körperorientiertes Stress- und Burn-Out-Management. Mit ganzheitlichen und systemischen Ansätzen werden Menschen angeleitet, Stressfaktoren zu erkennen und Strategien im Umgang mit Stress zu erarbeiten. Zudem bildet das Institut „Anti-stress-Coaches“ aus. Informationen gibt es im Internet unter www.msp-trainerakademie.de