

Effektive Hilfe bei Stress, Mobbing und Burn Out



Impulse liefern. Die Anti-Stress-trainerin bietet Hilfe zur Selbsthilfe. Und da Vorsorge immer noch die beste Behandlungsmethode ist, ist Frauke Olejniczak auch in der Stress- Prävention stark engagiert. Das Coaching nach Dr. Marlis Speis' Lehrmethode umfasst unter anderem Bereiche wie lösungs- und körperorientiertes Stressmanagement, Entspannungstechniken, Anti-Stress-Massagen, Energy-Life- Massagen, Lebens-, Einzel- und Paarberatung, Bewältigung von persönlichen Krisensituationen, Burnout- und Mobbingberatung und Firmencoaching.

Info unter: **IMFLUSS lösungs-und körperorientiertes Stressmanagement, Ortsstr. 13, 89278 Straß, Tel: 07308-70 45 58, www.imfluss-coaching.com E-mail: info@imfluss-coaching.com**



Frauke Olejniczak Imfluss lösungs- und körperorientiertes Stressmanagement

Ortsstraße 13, 89278 Nersingen/Straß
Telefon: 07308/704558
Mobil: 0176/61772645
info@imfluss-coaching.com
www.imfluss-coaching.com

Anz.-Nr.: 3149710

Zeilen 1

Straß. Stress ist auf dem besten Weg zur Volkskrankheit. Frauke Olejniczak, die Inhaberin von IMFLUSS lösungs- und körperorientiertes Stressmanagement bietet Beratungen in ihren Räumlichkeiten an. Am 31. Juli öffneten sie ihre Räume in Nersingen-Straß. Zur Eröffnungsfeier kam das Team der MSP-Akademie aus Meerbusch mit Dr. Marlis Speis, an der Spitze. Es gab unter anderem Demo

Behandlungen von Energy-Life, Massagen und Vorträge über Stress und Burn-out und lösungs-und körperorientierte Beratungen. Was man dagegen tun kann, weiß Frauke Olejniczak, Dozentin und Diplom -Anti- Stresstrainerin. So zählen zum Beispiel Entspannungsmassagen, Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training zum Angebot. Auch eine Lebensberatung kann wertvolle